



1º CONGRESO NACIONAL
SOBRE SOLEDAD NO DESEADA
COMPRENDER PARA ACOMPAÑARNOS

Resumen de conclusiones conceptuales del I Congreso Argentino sobre Soledad No Deseada 18 y 19 de Mayo 2016

“Comprender para acompañar”

Municipalidad de Córdoba

IPLAMU

El I Congreso Argentino sobre Soledad No Deseada constituyó un hito institucional, académico y político en la instalación de esta problemática en la agenda pública nacional. Organizado por la Municipalidad de Córdoba, se constituyó en un congreso pionero en la temática, donde distintos expertos e instituciones calificados, abordaron este fenómeno desde diferentes perspectivas.

Durante dos jornadas, especialistas nacionales e internacionales, universidades, gobiernos locales, organizaciones sociales y actores comunitarios compartieron investigaciones, experiencias y propuestas orientadas a comprender un fenómeno que impacta crecientemente en la salud, la calidad de vida y la cohesión social.

En este marco se presentó la primera investigación sobre el cómo experimenta la Soledad No Deseada personas mayores de 60 años en la ciudad de Córdoba. Y se abrieron distintas alternativas desde las que se puede responder a esta problemática social desde los Gobiernos Locales y otros protagonistas ciudadanos.

El Congreso permitió consolidar una mirada común: la soledad no deseada ya no puede entenderse únicamente como una experiencia individual o emocional, sino como una problemática multidimensional, atravesada por factores sociales, económicos, urbanos, culturales, vinculares y comunitarios. Si bien la soledad no deseada no es una “patología” si hace la buena salud social de una comunidad.

En este marco, se destacó especialmente el rol de los gobiernos locales, en tanto instituciones de cercanía con capacidad de detectar tempranamente situaciones de aislamiento, articular redes territoriales y desarrollar políticas públicas centradas en el cuidado y la reconexión social.

Asimismo, se valoró el acompañamiento del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y el impulso a la construcción de una futura Red Iberoamericana sobre Soledad No Deseada, entendiendo que este desafío requiere cooperación

internacional, intercambio de experiencias y articulación entre ciudades, universidades y organismos multilaterales.

En este contexto, y aunque los resultados de este encuentro se evaluarán en el tiempo. Exponemos las siguientes doce conclusiones conceptuales que dejó este evento:

- 1. La soledad no deseada debe ser reconocida como una problemática de política pública.**
No se trata únicamente de una experiencia íntima y privada, sino de un fenómeno socio-político con efectos concretos sobre la salud física, mental y comunitaria.
- 2. La generación de evidencia local es indispensable.**
La presentación del primer estudio epidemiológico realizado por la Municipalidad de Córdoba sobre este tema, en mayores de 60 años, marca un punto de partida para el diseño de políticas basadas en datos y diagnósticos territoriales concretos.
- 3. La soledad no deseada atraviesa todo el ciclo de vida.**
Si bien adquiere especial visibilidad en personas mayores, también impacta fuertemente en infancias, adolescencias, juventudes y adultos en distintas transiciones vitales.
- 4. Los gobiernos locales cumplen un rol estratégico.**
Por su proximidad con la comunidad, los municipios poseen capacidad privilegiada para identificar situaciones de aislamiento, promover redes de cuidado y fortalecer espacios de encuentro y participación.
- 5. La salida es colectiva e intersectorial.**
El abordaje de la soledad no deseada requiere articulación entre salud, desarrollo social, cultura, educación, urbanismo, deporte, universidades y organizaciones comunitarias. Así como la involucración de actores sociales que trabajan con infancias, juventudes y personas mayores.
- 6. La accesibilidad urbana y el diseño de las ciudades influyen directamente en la conexión social.**
Espacios públicos accesibles, transporte adecuado, veredas transitables, centros comunitarios activos y ciudades caminables favorecen el encuentro y reducen barreras para la participación social.
- 7. El cohousing y las modalidades de convivencia compartida representan estrategias innovadoras.**
Se destacó la importancia de promover modelos intermedios entre la soledad doméstica y la institucionalización, favoreciendo experiencias de convivencia colaborativa, autonomía y redes de apoyo cotidiano.

8. La prescripción social y los dispositivos de reconexión comunitaria constituyen herramientas prioritarias.

Actividades culturales, deportivas, educativas y comunitarias pueden transformarse en recursos fundamentales para acompañar situaciones de soledad no deseada. La formación de personas con capacidad de acompañar procesos de re-conexión social debe ser profundizada y estimulada.

9. La comunicación pública tiene una responsabilidad central.

Los medios de comunicación cumplen un papel clave en la visibilización del problema y en la construcción de miradas no estigmatizantes, evitando enfoques edadistas o representaciones que reduzcan a las personas mayores a imágenes de fragilidad o dependencia.

10. Es necesario incorporar nuevos actores sociales y culturales.

Se destacó la importancia de sumar influencers, creadores de contenido y referentes digitales capaces de promover propuestas de revinculación y participación especialmente orientadas a adolescentes y jóvenes.

11. La tecnología presenta oportunidades y desafíos.

La hiperconectividad, las redes digitales y la inteligencia artificial generan nuevas formas de relación, pero también nuevos riesgos de aislamiento y fragmentación vincular.

12. El Congreso marca un punto de partida y no un cierre.

Se consideró fundamental continuar fortaleciendo redes de cooperación nacional e internacional, impulsar nuevos observatorios, promover investigaciones comparadas y consolidar políticas públicas sostenidas en el tiempo.

El I Congreso Argentino sobre Soledad No Deseada dejó en evidencia que fortalecer los vínculos sociales, generar comunidad y construir entornos humanos más accesibles y participativos constituye hoy uno de los grandes desafíos de las políticas públicas contemporáneas.